

PLANNING ENTRAINEMENTS **A.S.SALINDRES NATATION** DU 1^{er} JUIN AU 30 JUIN 2008




	LUNDI					MARDI					MERCREDI					JEUDI					VENDREDI				
	Couloirs					Couloirs					Couloirs					Couloirs					Couloirs				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9H30																									
10H00																									
10H30																									
11H00																									
13H00																									
13H30																									
14H00																									
18H30																									
19H00																									
19H30																									
20H00																									
20H30																									


ENTRAINEUR :
 Raphaël ORLANDINI
 06.59.28.49.13

PRESIDENT :
 Stéphan AIMÉ
 06.15.23.37.92

VICE - PRESIDENT :
 Patrice BARATHIEU
 04.66.83.11.64

SECRETARE :
 Valérie PAILHES
 04.66.85.78.60

 Groupe apprentissage (Ecole de Natation)

 Groupe compétition

IMPORTANT :
 Il est demandé aux nageurs(ses) d'être présents(es) aux entraînements **5mn** avant le début de chaque séance !

PLANNING ENTRAINEMENTS **A.S.SALINDRES NATATION** DU 1^{er} JUILLET AU 31 AOUT 2008



	LUNDI					MARDI					MERCREDI					JEUDI					VENDREDI				
	Couloirs					Couloirs					Couloirs					Couloirs					Couloirs				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9H30	[Green]																								
10H00	[Green]																								
10H30	[Green]																								
11H00	[White]																								
13H00	[Grey]																								
13H30	[Grey]																								
14H00	[White]																								
18H30	[Yellow]	[White]	[White]	[White]	[White]	[Green]	[White]	[White]	[White]	[White]	[Yellow]	[White]	[White]	[White]	[White]	[Green]	[White]	[White]	[White]	[White]	[Yellow]	[White]	[White]	[White]	[White]
19H00	[Yellow]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Yellow]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Yellow]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]
19H30	[Green]																								
20H00	[Green]																								
20H30	[Green]																								

ENTRAINEUR :
Raphaël ORLANDINI
06.59.28.49.13

PRESIDENT :
Stéphan AIMÉ
06.15.23.37.92

VICE - PRESIDENT :
Patrice BARATHIEU
04.66.83.11.64

SECRETAIRE :
Valérie PAILHES
04.66.85.78.60

- Groupe apprentissage (Ecole de Natation)
- Groupe compétition
- Groupe rattrapage

IMPORTANT :
Il est demandé aux nageurs(ses) d'être présents(es) aux entraînements **5mn** avant le début de chaque séance !