

PROGRAMME DE LA SAISON DE NATATION ESTIVALE SAISON 2006- DU LANGUEDOC- ROUSSILLON

REUNION DU 29/04/2006 à MONTPELLIER

Membres présents : M. Jacky VAYEUR, M. Jean GENIEYZ (30 Le VIGAN), M. Jean Manuel MURCIA (30 AN St GILLES), Mrs Stephan AIME, Patrice BARATHIEU et Didier COULON (30 AS SALINDRE), Mmes Cathy BIBAL et Isabelle BABIAK (30 VAUVERT), Mlle Caroline DOUREL (34 BEDARIEUX), Mme Marianne MARTIN-SANCHEZ(34 D CLERMONT L'HERAULT)

M. Jean-Bernard ROIG(11 MONTREAL), Mrs Jean- Michel BALLARIN et Jacques PAILHAN (11 CN QUILLAN), Mrs Jean-Pierre COMBES et Sébastien VAISSADE(34 CO LODEVE), Mme et M. Nicole et Eric DUMOTIER(30 SOBM BAGNOLS), M. Marc CRUBELLIER.

Membre excusé : M. Yves COSTASSECA (66 CERET)

VII) LES CHAMPIONNATS REGIONAUX à QUILLAN le 19 et 20 AOÛT

Même programme que l'année dernière mais avec deux modifications pour les catégories sur le 100 m NL et le 100 m 4 Nages, une augmentation des minima à effectuer pour chaque catégorie. La grille de temps est fournie. Pour les dépassements de temps une amende sera appliquée et pour que le club n'ait pas à la payer, il devra fournir la preuve que le nageur a réalisé un temps égal ou inférieur lors d'une compétition officielle durant la saison en cours ou la saison écoulée.

- Avenirs 1997 et après avec 4 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Poussins 1996-1995 avec 4 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Benjamins 1994-1993 avec 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Minimes 1992-1991 avec 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Cadets 1990- 1989 avec 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Juniors 1988- 1986 avec 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Seniors 1985 et avant avec 4 épreuves individuelles maxi plus les relais.
- Pour les catégories Juniors / Seniors il n'y aura qu'un seul classement.

Programme :

Samedi matin : échauffement 8 h30 et début des épreuves 10 h

50 m NL d'avenir à junior/ senior

100 m Dos de benjamin à junior/senior

200 m Brasse de benjamin à junior/senior

Relais : 4 x 50 m 4Nages pour avenir/poussin et Benjamin/Minimes.

Samedi après-midi : échauffement 14 h et début des épreuves 14 h 30

100 m Papillon de benjamin à junior/senior

50 m Brasse d'avenir à junior/senior

100 m NL de poussin à junior/senior

200 m Dos de benjamin à junior/senior

Relais : 4 x 100 m 4 Nages toutes catégories.

Dimanche matin : échauffement 8 h 30 et début des épreuves 9 h

100 m Brasse de benjamin à junior/senior

50 m Papillon d'avenir à junior/senior

200 m 4 Nages de minimes à junior/senior

Relais : 4 x 50 m NL d'avenir/poussin et benjamin/minime

Dimanche après-midi : échauffement 14 h et début des épreuves 14 h 30

100 m 4 Nages de poussin à benjamin

50 m Dos d'avenir à junior/senior

200 m NL de benjamin à junior senior

Relais : 4 x 100 m NL toutes catégories

GRILLES DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS REGIONAUX 2006
DE LA NATATION ESTIVALE

| Dames | Junior/Senior/Cadet | Minime | Benjamin | Poussin | Avenir |
|----------------|----------------------------|---------------|-----------------|----------------|---------------|
| 50 NL | 40.00 | 45.00 | 50.00 | 01:00.00 | 01:15.00 |
| 100 NL | 01:30.00 | 01:35.00 | 01:45.00 | 01:50.00 | |
| 200 NL | 03:20.00 | 03:40.00 | 04:00.00 | | |
| 50 D | 50.00 | 55.00 | 01:00.00 | 01:10.00 | 01:20.00 |
| 100 D | 01:45.00 | 01:50.00 | 02:00.00 | | |
| 200 D | 04:00.00 | 04:20.00 | 04:30.00 | | |
| 50 B | 50.00 | 55.00 | 01:00.00 | 01:05.00 | 01:20.00 |
| 100 B | 01:50.00 | 01:55.00 | 02:00.00 | | |
| 200 B | 04:00.00 | 04:10.00 | 04:20.00 | | |
| 50 P | 55.00 | 01:00.00 | 01:05.00 | 01:15.00 | 01:30.00 |
| 100 P | 01:50.00 | 02:00.00 | 02:20.00 | | |
| 100 4 N | | | 02:00.00 | 02:20.00 | |
| 200 4 N | 04:00.00 | 04:00.00 | | | |

| Garçons | Junior/Senior/Cadet | Minime | Benjamin | Poussin | Avenir |
|----------------|----------------------------|---------------|-----------------|----------------|---------------|
| 50 NL | 35.00 | 40.00 | 50.00 | 01:00.00 | 01:10.00 |
| 100 NL | 01:25.00 | 01:30.00 | 01:40.00 | 01:50.00 | |
| 200 NL | 03:05.00 | 03:15.00 | 03:30.00 | | |
| 50 D | 45.00 | 55.00 | 01:00.00 | 01:10.00 | 01:15.00 |
| 100 D | 01:35.00 | 01:45.00 | 01:55.00 | | |
| 200 D | 03:30.00 | 03:40.00 | 03:50.00 | | |
| 50 B | 45.00 | 55.00 | 01:00.00 | 01:10.00 | 01:20.00 |
| 100 B | 01:40.00 | 01:50.00 | 02:00.00 | | |
| 200 B | 03:45.00 | 03:55.00 | 04:15.00 | | |
| 50 P | 50.00 | 55.00 | 01:00.00 | 01:10.00 | 01:25.00 |
| 100 P | 01:40.00 | 01:50.00 | 02:00.00 | | |
| 100 4 N | | | 01:55.00 | 02:15.00 | |
| 200 4 N | 03:40.00 | 04:00.00 | | | |

Récompenses :

1 médaille aux trois premiers de chaque catégorie Fille et Garçons

1 coupe au 1^{ier} de chaque relais ou 4 médailles plus petites.

1 coupe aux trois premiers clubs de la région.

Les Officiels :

Chaque club devra fournir des officiels pour que la compétition puisse se dérouler suivant les règles de la FFN. Un officiel par clubs pour 5 nageurs.

Règlement :

Il sera le règlement de la FFN sauf pour le départ puisque nous nageons en fonction des temps d'engagement et non par catégorie.

Dispositions Financières :

Prix des engagements **2,00€** par épreuve individuelle, **3,00€** pour les relais.

Dépassement de temps **10,00€**

Forfait non déclaré **4,00€**

Le comité reversera une partie du montant des engagements au club organisateur conformément au règlement général du comité.

Les engagements devront impérativement parvenir au comité régional le vendredi 11 août 2006 sur bordereau d'engagement ou par Email sur tableau ou avec Nat2i, le chèque devra être joint à l'envoi.

Le nouveau programme régional a été adopté à l'unanimité des clubs présents moins une voix pour abstention (Montréal). Ce programme n'est pas figé et il sera amélioré au fil des ans en fonction de notre évolution.