



9^{ème} Coupe de France des Régions de Natation Estivale

1 - Date et lieu de la rencontre : Les Samedi 26 et Dimanche 27 Août à Gramat (Midi-Pyrénées)
Bassin de 25 mètres (6 couloirs)

2 - Règlement sportif : Catégories d'âge : Filles et Garçons Minimes (1991/1992)
Cadets (1989/1990)

Chaque équipe de Comité sera représentée par deux nageurs dans l'épreuve individuelle de 50 mètres nage libre, un nageur dans chaque épreuve individuelle de 100 ou 200 mètres, et par une équipe dans chaque relais. Un nageur ne pourra participer qu'à deux épreuves individuelles et aux relais. Un nageur qui abandonnera ou qui sera disqualifié ne marquera pas de point ; il en sera de même pour les relais. Le relais 10 fois 50 nage libre sera composé obligatoirement de cinq nageurs cadets et cinq nageurs minimes. L'ordre des nageurs dans la composition de ce relais est laissé au libre choix des régions.

3 - Décompte des points :

	<u>Epreuves individuelles</u>	<u>Relais</u>
1er	2N + 1	Points doublés
2ème	2N - 1	
3ème	2N - 2	
4ème	2N - 3	
etc. (N = nombre de régions présentes)		

Il y aura un classement minimes filles, un classement minimes garçons, un classement cadettes, un classement cadets et un classement général. Le relais 10 fois 50 nage libre ne sera pris en compte que pour le classement général final.

4 - Engagements :

Ils seront effectués par l'encadrement de chaque sélection auprès du responsable régional de l'organisation : Monsieur Jean-Claude JOYEUX, 55 rue Pasteur, 46130 BIARS SUR CERE, e-mail : jc.joyeux@wanadoo.fr). Ils devront parvenir le mercredi 23 août au plus tard.

5 - Programme :

Les épreuves seront nagées dans l'ordre suivant : minimes filles, minimes garçons, cadettes, puis cadets. Pour le relais 10 fois 50 nage libre : filles, puis garçons.

<u>Samedi 26 août matin</u>	<u>Samedi 26 août après-midi</u>	<u>Dimanche 27 août matin</u>
Echauffement : 9 h Début des épreuves : 10 h	Echauffement : 14 h 30 Défilé des équipes : 15 h 30 Début des épreuves : 16 h	Echauffement : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30
50 mètres nage libre 100 mètres dos 200 mètres brasse 100 mètres papillon	200 mètres dos 100 mètres brasse 200 mètres nage libre Relais 4 x 100 mètres 4N	100 mètres nage libre 200 mètres 4 nages Relais 10 x 50 mètres NL

6 - Qualification des nageurs :

Un nageur venant d'un club d'hiver et transféré au cours de la saison vers un club d'été est non-sélectionnable (règlement national).