

# LES CHAMPIONNATS REGIONAUX à BEDARIEUX les 18 et 19 AOÛT 2007

Même programme que l'année dernière avec une **grille de temps** pour les nages individuelles et les relais.  
La grille de temps est fournie.

Pour les dépassements de temps une amende sera appliquée. Le club ne la payera pas s'il fournit la preuve que le nageur a réalisé un temps égal ou inférieur lors d'une compétition officielle durant la saison en cours.

## • Catégories et nombre d'épreuves par catégories :

- Avenirs 1998 et après avec 4 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Poussins 1997-1996 avec 4 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Benjamins 1995-1994 avec 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Minimes 1993-1992 avec 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Cadets 1991- 1990 avec 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Juniors 1989- 1987 avec 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Seniors 1986 et avant avec 4 épreuves individuelles maxi plus les relais.
- Pour les catégories Juniors/Seniors il n'y aura qu'un seul classement confondu.

## • Programme :

**Samedi matin :** échauffement 8 h30 et début des épreuves 10 h  
- 50 m NL d'avenir à junior/ senior  
- 100 m Dos de benjamin à junior/senior  
- 200 m Brasse de benjamin à junior/senior  
- Relais : 4 x 50 m 4Nages pour avenir/poussin et Benjamin/Minimes.

**Samedi après-midi :** échauffement 14 h et début des épreuves 14 h 30  
- 100 m Papillon de benjamin à junior/senior  
- 50 m Brasse d'avenir à junior/senior  
- 100 m NL de poussin à junior/senior  
- 200 m Dos de benjamin à junior/senior  
- Relais : 4 x 100 m 4 Nages toutes catégories.

**Dimanche matin :** échauffement 8 h 30 et début des épreuves 9 h  
- 100 m Brasse de benjamin à junior/senior  
- 50 m Papillon d'avenir à junior/senior  
- 200 m 4 Nages de minimes à junior/senior  
- Relais : 4 x 50 m NL d'avenir/poussin et benjamin/minime

**Dimanche après-midi :** échauffement 14 h et début des épreuves 14 h 30  
- 100 m 4 Nages de poussin à benjamin  
- 50 m Dos d'avenir à junior/senior  
- 200 m NL de benjamin à junior senior  
- Relais : 4 x 100 m NL toutes catégories

- Classement des clubs :

Il sera réalisé de manière électronique semi-automatique par le logiciel Nat2i. La base de calcul sera à la place par catégorie.

- Récompenses :

1 médaille aux trois premiers de chaque catégorie Fille et Garçons  
1 coupe au 1<sup>er</sup> de chaque relais ou 4 médailles plus petites.  
1 coupe à chaque catégorie Filles et Garçons au classement par catégories.

- Les Officiels :

Chaque club devra fournir des officiels pour que la compétition puisse se dérouler suivant les règles de la FFN. Un officiel par clubs pour 5 nageurs.

- Règlement :

Il sera le règlement de la FFN sauf pour le départ puisque nous nageons en fonction des temps d'engagement et non par catégorie ( donc pas de faux départ).

- Dispositions financières :

Prix des engagements 2,00€ par épreuve individuelle, 3,00€ pour les relais.  
Dépassement de temps 10,00€  
Forfait non déclaré 4,00€

Le comité reversera une partie du montant des engagements au club organisateur conformément au règlement général du comité.

Les engagements devront impérativement parvenir au comité régional le **vendredi 10 août 2007** sur bordereau d'engagement ou par E.mail sur tableau ou avec Nat2i, le chèque devra être joint à l'envoi.  
Ce nouveau programme régional a été adopté à l'unanimité des clubs présents. Le programme n'est pas figé et il sera amélioré au fil des ans en fonction de notre évolution.

## GRILLE DE TEMPS INDIVIDUELLE DES CHAMPIONNATS REGIONAUX 2007

<b>Dames</b>	<b>Junior/Senior/Cadet</b>	<b>Minime</b>	<b>Benjamin</b>	<b>Poussin</b>	<b>Avenir</b>
50 NL	40.00	45.00	50.00	01:00.00	01:15.00
100 NL	01:30.00	01:35.00	01:45.00	01:50.00	
200 NL	03:20.00	03:40.00	04:00.00		
50 D	50.00	55.00	01:00.00	01:10.00	01:20.00
100 D	01:45.00	01:50.00	02:00.00		
200 D	04:00.00	04:20.00	04:30.00		
50 B	50.00	55.00	01:00.00	01:05.00	01:20.00
100 B	01:50.00	01:55.00	02:00.00		
200 B	04:00.00	04:10.00	04:20.00		
50 P	55.00	01:00.00	01:05.00	01:15.00	01:30.00
100 P	01:50.00	02:00.00	02:20.00		
100 4 N			02:00.00	02:20.00	
200 4 N	04:00.00	04:00.00			

<b>Garçons</b>	<b>Junior/Senior/Cadet</b>	<b>Minime</b>	<b>Benjamin</b>	<b>Poussin</b>	<b>Avenir</b>
50 NL	35.00	40.00	50.00	01:00.00	01:10.00
100 NL	01:25.00	01:30.00	01:40.00	01:50.00	
200 NL	03:05.00	03:15.00	03:30.00		
50 D	45.00	55.00	01:00.00	01:10.00	01:15.00
100 D	01:35.00	01:45.00	01:55.00		
200 D	03:30.00	03:40.00	03:50.00		
50 B	45.00	55.00	01:00.00	01:10.00	01:20.00
100 B	01:40.00	01:50.00	02:00.00		
200 B	03:45.00	03:55.00	04:15.00		
50 P	50.00	55.00	01:00.00	01:10.00	01:25.00
100 P	01:40.00	01:50.00	02:00.00		
100 4 N			01:55.00	02:15.00	
200 4 N	03:40.00	04:00.00			

## GRILLE DE TEMPS DES RELAIS DES CHAMPIONNATS REGIONAUX 2007

<b>Dames</b>	<b>Toutes Catégories</b>	<b>Benjamin / Minime</b>	<b>Avenir / Poussin</b>
4 x 50 NL		3:20.00	4:00.00
4 x 100 NL	7:00.00		
4 x 50 4 N		3:40.00	4:20.00
4 x 100 4 N	8:00.00		

<b>Garçons</b>	<b>Toutes Catégories</b>	<b>Benjamin / Minime</b>	<b>Avenir / Poussin</b>
4 x 50 NL		3:00.00	4:00.00
4 x 100 NL	6:20.00		
4 x 50 4 N		3:20.00	4:20.00
4 x 100 4 N	7:20.00		