

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN MASTERS

à BEAUCAIRE, le 19 mai 2007

Piscine (25 m couverte)
le Samedi

ATTENTION :

Les nageurs de moins de 25 ans faisant partie d'un groupe MASTERS pourront participer sachant qu'ils ne seront pas classés.

HORAIRES DE LA COMPETITION :

Echauffement: 16 heures

Début de la compétition: 17 heures 30

PROGRAMME :

100 x 4 Nages Dames puis Messieurs
50 papillon Dames puis Messieurs
100 Nage Libre Dames puis Messieurs
50 Brasse Dames puis Messieurs
100 Dos Dames puis Messieurs
50 Nage Libre Dames puis Messieurs
100 Papillon Dames puis Messieurs
50 Dos Dames puis Messieurs
100 Brasse Dames puis Messieurs
Relais 4 x 50 Nage Libre mixte

ENGAGEMENTS :

Le nombre d'engagements n'est pas limité

La date limite d'engagements est fixée au lundi 14 mai 2007 que vous devez renvoyer au club par mail et/ou courrier un bordereau avec disquette (si vous avez le programme) accompagné du chèque à l'ordre de FFN CD 30 du montant de vos engagements.

Épreuves individuelles: 3 €

Relais: 3 €

ORGANISATION :

Comité départemental du Gard

Dominique TRAIN

285, chemin du Bois de Mittau

30000 NÎMES

Tél. (P) : 06 81 86 06 02

Mail : Dominique.Train@wanadoo.fr