

LES CHAMPIONNATS REGIONAUX à CERET 23 et 24 AOÛT 2008

Même programme que l'année dernière avec une grille de temps pour les nages individuelles et les relais. La grille de temps est fournie. Pour les dépassements de temps, une amende sera appliquée. Le club ne la payera pas s'il fournit la preuve que le nageur a réalisé un temps égal ou inférieur lors d'une compétition officielle durant la saison en cours.

- Avenirs 1999 et après avec 4 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Poussins 1998-1997 avec 4 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Benjamins 1996-1995 avec 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Minimes 1994-1993 avec 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Cadets 1992- 1991 avec 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Juniors 1990- 1988 avec 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.
- Seniors 1987 et avant avec 4 épreuves individuelles maxi plus les relais.
- Pour les catégories Juniors/Seniors il n'y aura qu'un seul classement confondu.

Programme :

Samedi matin :

Echauffement 8 h30 et début des épreuves 10 h

50 m NL d'avenir à junior/ senior

100 m Dos de benjamin à junior/senior

200 m Brasse de benjamin à junior/senior

Relais : 4 x 50 m 4Nages pour avenir/poussin et Benjamin/Minimes.

Samedi après-midi :

Echauffement 14 h et début des épreuves 14 h 30

100 m Papillon de benjamin à junior/senior

50 m Brasse d'avenir à junior/senior

100 m NL de poussin à junior/senior

200 m Dos de benjamin à junior/senior

Relais : 4 x 100 m 4 Nages toutes catégories.

Dimanche matin :

Echauffement 8 h 30 et début des épreuves 9 h

100 m Brasse de benjamin à junior/senior

50 m Papillon d'avenir à junior/senior

200 m 4 Nages de minimes à junior/senior

Relais : 4 x 50 m NL d'avenir/poussin et benjamin/minime

Dimanche après-midi :

Echauffement 14 h et début des épreuves 14 h 30

100 m 4 Nages de poussin à benjamin

50 m Dos d'avenir à junior/senior

200 m NL de benjamin à junior senior

Relais : 4 x 100 m NL toutes catégories

GRILLES DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS REGIONAUX 2008 DE LA NATATION ESTIVALE

- Grille de temps épreuves individuelles :

| Dames | Junior/Senior/Cadet | Minime | Benjamin | Poussin | Avenir |
|---------|---------------------|----------|----------|----------|----------|
| 50 NL | 40.00 | 45.00 | 50.00 | 01:00.00 | 01:15.00 |
| 100 NL | 01:30.00 | 01:35.00 | 01:45.00 | 01:50.00 | |
| 200 NL | 03:20.00 | 03:40.00 | 04:00.00 | | |
| 50 D | 50.00 | 55.00 | 01:00.00 | 01:10.00 | 01:20.00 |
| 100 D | 01:45.00 | 01:50.00 | 02:00.00 | | |
| 200 D | 04:00.00 | 04:20.00 | 04:30.00 | | |
| 50 B | 50.00 | 55.00 | 01:00.00 | 01:05.00 | 01:20.00 |
| 100 B | 01:50.00 | 01:55.00 | 02:00.00 | | |
| 200 B | 04:00.00 | 04:10.00 | 04:20.00 | | |
| 50 P | 55.00 | 01:00.00 | 01:05.00 | 01:15.00 | 01:30.00 |
| 100 P | 01:50.00 | 02:00.00 | 02:20.00 | | |
| 100 4 N | | | 02:00.00 | 02:20.00 | |
| 200 4 N | 04:00.00 | 04:00.00 | | | |

| Messieurs | Junior/Senior/Cadet | Minime | Benjamin | Poussin | Avenir |
|-----------|---------------------|----------|----------|----------|----------|
| 50 NL | 35.00 | 40.00 | 50.00 | 01:00.00 | 01:10.00 |
| 100 NL | 01:25.00 | 01:30.00 | 01:40.00 | 01:50.00 | |
| 200 NL | 03:05.00 | 03:15.00 | 03:30.00 | | |
| 50 D | 45.00 | 55.00 | 01:00.00 | 01:10.00 | 01:15.00 |
| 100 D | 01:35.00 | 01:45.00 | 01:55.00 | | |
| 200 D | 03:30.00 | 03:40.00 | 03:50.00 | | |
| 50 B | 45.00 | 55.00 | 01:00.00 | 01:10.00 | 01:20.00 |
| 100 B | 01:40.00 | 01:50.00 | 02:00.00 | | |
| 200 B | 03:45.00 | 03:55.00 | 04:15.00 | | |
| 50 P | 50.00 | 55.00 | 01:00.00 | 01:10.00 | 01:25.00 |
| 100 P | 01:40.00 | 01:50.00 | 02:00.00 | | |
| 100 4 N | | | 01:55.00 | 02:15.00 | |
| 200 4 N | 03:40.00 | 04:00.00 | | | |

- Grille de temps pour les relais :

| CATEGORIE | | | |
|-------------|-------------------|-------------------|------------------|
| Dames | Toutes Catégories | Benjamin / Minime | Avenir / Poussin |
| 4 x 50 NL | | 3:20.00 | 4:00.00 |
| 4 x 100 NL | 7:00.00 | | |
| 4 x 50 4 N | | 3:40.00 | 4:20.00 |
| 4 x 100 4 N | 8:00.00 | | |

| CATEGORIE | | | |
|-------------|-------------------|-------------------|------------------|
| Garçons | Toutes Catégories | Benjamin / Minime | Avenir / Poussin |
| 4 x 50 NL | | 3:00.00 | 4:00.00 |
| 4 x 100 NL | 6:20.00 | | |
| 4 x 50 4 N | | 3:20.00 | 4:20.00 |
| 4 x 100 4 N | 7:20.00 | | |

Classement des clubs :

Le classement général des clubs lors des championnats régionaux se fera à l'addition des points de la **meilleure performance individuelle à la table de cotation de chaque nageur.**

Il sera également établi un classement des clubs à la place pour chaque catégorie et par sexe avec la règle suivante :

1^{er} : N+1 points

2^{ème} : N-1 points

3^{ème} : N-2 points

..... N étant le nombre de clubs participants

Récompense :

1 médaille aux trois premiers de chaque catégorie Fille et Garçons

1 coupe au 1^{er} de chaque relais ou 4 médailles plus petites.

1 coupe à chaque catégorie Filles et Garçons au classement par catégories.

1 coupe aux trois premiers clubs du classement général

Les Officiels :

Chaque club devra fournir des officiels pour que la compétition puisse se dérouler suivant les règles de la FFN. Un officiel par clubs pour 5 nageurs.

Règlement :

Il sera le règlement de la FFN sauf pour le départ puisque nous nageons en fonction des temps d'engagement et non par catégorie (donc pas de faux départ).

Pour le virage en Dos les battements de pieds ne sont plus autorisés lorsque le nageur est en position ventrale.

Dispositions Financières :

Prix des engagements **2,00€** par épreuve individuelle, **3,00€** pour les relais.

Dépassement de temps **10,00€**

Forfait non déclaré **4,00€**

Le comité reversera une partie du montant des engagements au club organisateur conformément au règlement général du comité.

Les engagements devront impérativement parvenir au comité régional le lundi 18 août 2008 sur bordereau d'engagement ou par Email sur tableau ou avec Nat2i, le chèque devra être joint à l'envoi.

Le nouveau programme régional a été adopté à l'unanimité des clubs présents. Le programme n'est pas figé et il sera amélioré au fil des ans en fonction de notre évolution.