

COMPETITION AMICALE DE SAINT-GILLES

Dimanche 20 avril 2008

Voici ce que nous vous proposons, en sachant qu'il est tout à fait adaptable quant au contenu et aux horaires. Au choix 2 nages, parmi les suivantes :

Catégories/Nages	25 NL	25 Dos	25 Br	50 NL	50 Dos	50 Br	50 Pap	100 NL	100 Dos	100 Br	100 Pap	100 x 4 N
Avenirs	X	X	X	X								
Poussins				X	X	X	X	X				
Benjamins				X	X	X	X	X				
Minimes				X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cadets				X	X	X	X	X	X	X	X	X
Juniors-Séniors				X	X	X	X	X	X	X	X	X

Ouverture 13 h,

Echauffement jusqu'à 13h45

Début 14h

25 NL, 50 NL, 100 NL

25 Dos, 50 Dos, 100 Dos

25 Br, 50 Br, 100 Br,

50 Pap, 100 Pap,

100 4N