



Bédarieux Nautic Club
Piscine municipale
34600 BEDARIEUX
Tel : 04 67 95 36 80
E-mail : bnc34@orange

Bédarieux, le 17 juillet 2009

Madame, Monsieur,

Veillez trouver ci-joint le règlement de la coupe de la ville de Bédarieux.

Cette coupe de la ville aura lieu le **Dimanche 16 Août 2009** à la piscine municipale de Bédarieux.

Nous vous serions gré de bien vouloir nous renvoyer **au plus tard le lundi 3 Août 2009**, vos engagements sur fichier Nat2i, word ou Excel par mail à l'adresse suivante :

bnc34@orange.fr

Nous vous remercions et restons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Recevez nos salutations sportives.

Le BNC

REGLEMENT COUPE DE LA VILLE DE BEDARIEUX

Article 1 – Organisation

La coupe de la ville de Bédarieux sera organisée par le BNC le dimanche 16 Aout 2009 dans le bassin de la piscine municipale , bassin de 25 mètres et 5 couloirs.

Article 2 – Participants

La coupe de la ville Bédarieux sera ouverte à tous les clubs été affiliés à la FFN et dont les nageurs sont licenciés.

Article 3 – Catégories

CATEGORIES	ANNEE DE NAISSANCE
Avenirs – Catégorie 1	2000 et après
Poussins – Catégorie 2	1998-1999
Benjamins -Catégorie 3	1996-1997
Minimes – Catégorie 4	1994-1995
Cadets – Catégorie 5	1992-1993
Juniors/Séniors – Catégorie 6	1991 et avant

Article 4 – Epreuves

La coupe de la ville se disputera selon les épreuves suivantes :

MATIN :

9h00 : Échauffement

9h30 : début de la coupe de la ville

25 PAP	Catégorie 1
200 m DOS	Catégories 4.5.6
50 NL	Catégories 1.2.3.4.5.6.
100 PAP	Catégories 3.4.5.6.
100 BRASSE	Catégories 2.3.4.5.6.
100 DOS	Catégories 2.3.4.5.6.
25 BRASSE	Catégorie 1
50 BRASSE	Catégories 2
200 m 4 nages	Catégories 4.5.6.
Relais mixte 4 x 25 m NL	Catégories 1 et 2 confondues
Relais 4 x 50 m 4 nages	Catégories 3.4.5.6 confondues

APRES-MIDI :

14h00 : Échauffement

14h30 : Début des épreuves

100 NL	Catégories 2.3.4.5.6.
25 NL	Catégorie 1
200 BRASSE	Catégories 4.5.6.
50 DOS	Catégories 2
200 NL	Catégories 4.5.6.
25 DOS	Catégories 1
100 m 4 Nages	Catégories 2.3.
Relais mixte 4 x 25 m 4 Nages	Catégories 1 et 2 confondues
Relais 4 X 50 NL	Catégories 3.4.5.6 confondues
Relais 8 x 50 NL	Mixte, toutes catégories (hors classement)

Article 5 – Classement

Il sera effectué un classement individuel et par club.

Les points seront attribués par épreuves et par catégories selon le barème ci-dessous :

PLACE	Nage individuelle	Relais
1	12 pts	24 pts
2	10 pts	20 pts
3	9 pts	18 pts
4	8 pts	16 pts
5	7 pts	14 pts
6	6 pts	12 pts
7	5 pts	10 pts
8	4 pts	8 pts
9	3 pts	6 pts
10	2 pts	4 pts

Article 6 – Limite de participation

Chaque nageur ne pourra participer qu'à 3 épreuves individuelles dans la journée et 3 relais.

Tarifs d'engagement : individuel par épreuve 2 €
relais 3 €

Article 7 – Récompenses

Une médaille récompensera les 3 premiers de chaque épreuve, par catégorie.

Seul le premier relais par groupe de catégorie sera récompensé.

La coupe de la ville sera attribuée au club totalisant le plus grand nombre de points.

1er club (garçons + filles) : 1 coupe

2ème club (garçons + filles) : 1 coupe

3ème club (garçons + filles) : 1 coupe

Article 8 – Les relais

Seuls les nageurs participant au classement pourront effectuer les relais.