



# MEETING DE LAUDUN DU 13 MAI 2010

## PROGRAMME ET REGLEMENT

Bassin de 25 m, 5 couloirs, chronométrage semi automatique

<u>MATIN</u> : Ouverture des portes à 8h00, début des épreuves à 9h15	<u>APRES MIDI</u> : Ouverture des portes à 13h45 début des épreuves à 14h 30
50m NL (séries) 50 m brasse (séries) 50m dos (séries) 50m papillon (séries)	100m 4 nages (classement au temps par catégories) Finales papillon dos brasse NL par catégories*

\*les finales auront lieu pour les catégories où il y a plus de 5 engagés

### CATEGORIES et ENGAGEMENTS

	<b>avenirs et poussins 1</b>	<b>poussins 2 et benjamins 1</b>	<b>Benjamins 2 et minimes</b>	<b>Cadets et plus</b>
Ages	2000 et après (10 ans et moins)	1998-1999 (11-12 ans)	1995-1996-1997 (13-14-15 ans)	1994 et moins (16 ans et plus)
<b>TEMPS LIMITES</b>				
50 NL	55''		42''	
50 brasse	1'10''		55''	
50 dos-pap	1'05''		49''	
100 4N	2'00''		1'40''	

Les engagements sont limités à **3 épreuves par nageurs**

Ils doivent être adressés à [jpruiz@cegetel.net](mailto:jpruiz@cegetel.net) au format nat2i avant le 9 MAI. Au-delà, le club se réserve le droit de limiter les engagements en fonction de la participation. Ils seront définitifs le 12 MAI à 20h.

Veuillez fournir aussi les coordonnées téléphoniques du responsable des engagements.

**TARIFS** 3 € par engagement à régler par courrier (JPh Ruiz, 13 E canto grillet, 30200 Orsan) ou sur place, dernier délai

**FORFAITS** doivent être signalés pendant l'échauffement (ils ne donneront pas lieu à remboursement)

**OFFICIELS** doivent se signaler à l'arrivée, le repas leur sera offert

### **RECOMPENSES**

Aux trois premiers de chaque catégorie :

- AV-P1 et P2-B1 : médailles, + lots pour les finales
- B2-M et C-J-S : lots, + médailles pour les finales

Lots surprises aux meilleures « perf » à la table de cotation toutes catégories (garçon et fille, club hiver et été) et pour les Benjamins 2<sup>ème</sup> année (garçons et filles)

### ***REPAS POSSIBLE AU RESTAURANT «LES BANCS PUBLICS »***

*Dans l'enceinte de l'établissement, Sur réservation uniquement, places limitées, Tel : 04.66.50.33.74*  
Sinon, des encas seront disponibles à la buvette du club.